

# 新生活！スポーツトライ

新しい時代の  
幕開けだ！

参加無料

令和3年3月21日(日)

10:00~15:00

3階イベントスペース

4階市民文化交流館ホール

内容：いろいろなスポーツ体験

対象：3才~大人



しかしか

スポーツプランナー しかしかさん

○新型コロナウイルス感染防止対策へのご協力をお願い致します。  
マスクの着用・検温・手指消毒・連絡先の記入（任意）にご協力ください！

☆詳しい内容は、裏面をご覧ください☆

主催：ヒロロスクエア賑わい創出委員会/NPO法人スポネット弘前

協力：つがるスポーツ応援団（ブランデュエ弘前FC/FUNKY STADIUM/ロコスタジオ/BODY WORK/  
NPO法人弘前サクラオーバルズ/春藤スポーツクラブ/アスリートクラブ/ふじさきいきいきスポーツクラブ）

親子で参加  
大歓迎!!

# ☆体験型プログラム

\*開催時間中はいつ来ても体験できます。事前申込み不要!  
対象：3才～大人



**NPO法人スポネット弘前**

- ボッチャ体験  
(ユニバーサルスポーツクラブ)  
(多世代交流室1)

**ブランデュー弘前FC**

- サッカー体験
- カヌー体験  
(3階イベントスペース)

**BODY WORK**

- ドラゴンバトルロープ ワークアウトパルス スペシャル体験
- アシスティックストレッチ体験  
(3階イベントスペース)



# ☆教室型プログラム

所要時間約45分 (各回体験募集10名～事前申し込み必要～)

**NPO法人スポネット弘前**  
【ミニバスケットボール教室】  
①11:00～  
場所：3階イベントスペース  
対象：小学1年生～6年生

【チアダンスチーム】  
①11:00～  
内容：ジャンピングポムズ発表会  
& 体験会  
場所：4階ホール  
対象：年中～小学6年生

**春藤スポーツクラブ**  
【新体操教室】 【バレーボール教室】  
①10:00～ ①10:00～  
場所：4階ホール  
対象：小学1年生～中学3年生

**NPO法人弘前サクラオーバルズ**  
【ラグビー教室】  
①13:00～ ②14:00～  
場所：4階ホール  
対象：幼児～小学6年生

**ロコスタジオ**  
【美尻トレーニング】 【モダンバレエ】  
①13:00～ ②14:00～  
場所：多世代交流室2  
対象：①大人(女性限定)  
②小学1年生～大人

**FUNKY STADIUM**  
【ヒップホップダンス教室】  
①13:00～ 3才～6才  
②14:00～ 小学1年生～大人  
場所：4階ホール

**アスリートクラブ**  
【体操教室】  
①13:00～ ②14:00～  
場所：3階イベントスペース  
対象：年中～小学2年生

## お申込み・お問い合わせ



ヒロコ 3階弘前市民文化交流館窓口または、☎0172-35-0154 (8:30～21:00) へお電話ください。