

健康寿命延伸は高血圧管理から



# 高血圧 市民公開講座

参加費  
**無料**  
事前申込み不要

日時：2021年 2月 27日 (土) 13:30～15:30

場所：弘前市民文化交流館 ホール（弘前市駅前町9-20 ヒロロ 4階）

< 第1部 13:30 ～ 15:00 >

< 第2部 15:00 ～ 15:30 >

【総合司会 開会挨拶】

弘前大学 循環器腎臓内科学講座 教授  
日本高血圧協会 青森県支部長 富田 泰史 先生

【講演 ①】 13:35～13:55

『ガイドラインから学ぶ血圧マネジメント』

弘前大学 循環器腎臓内科学講座 教授  
日本高血圧協会 青森県支部長 富田 泰史 先生

【講演 ②】 13:55～14:15

『高血圧症と脳卒中』

弘前脳卒中・リハビリテーションセンター 副院長  
日本高血圧協会 青森県副支部長 萩井 譲士 先生

【講演 ③】 14:15～14:35

『減塩の大切さを確認しましょう』

弘前脳卒中・リハビリテーションセンター 内科部長 佐々木 都子 先生

【講演 ④】 14:35～14:55

『弘前市の高血圧対策について  
～現状と地域での取り組み～』

弘前市 健康子ども部 健康増進課 保健師 尾崎 弘子 様

【閉会挨拶】

弘前脳卒中・リハビリテーションセンター 副院長  
日本高血圧協会 青森県副支部長 萩井 譲士 先生

☆ 大塚食品「マイサイズ」試食会

☆ カゴメ 機能性表示食品  
「トマトジュース」試飲会

☆ 減塩商品・減塩料理の紹介  
・弘前市健康づくりサポーター  
・弘前市食生活改善推進員  
・さとちようヒロロ店

コロナウィルスの感染拡大状況により、プログラムの変更または中止となる可能性があります。  
会場は感染防止対策に万全を期しておりますが、マスクの着用・手指消毒の徹底にご協力をお願いいたします。

共催：特定非営利活動法人日本高血圧協会 (財)黎明郷 弘前脳卒中・リハビリテーションセンター  
弘前大学循環器腎臓内科学講座 武田薬品工業株式会社  
協賛：大塚食品株式会社 カゴメ株式会社 株式会社佐藤長  
後援：弘前市