



いざという時のために、

家庭で役立つ「防災知識」と身近な食材（缶詰・乾物）を使った献立と調理法を学び、大切な人を守る知識を身につけて災害に備えましょう！

令和2年10月11日(日)

10:00～12:00

場所：ヒロ口3階 健康ホール

対象：一般

定員：15人 ※事前申込み先着順

参加料：500円

◆マスクの着用を
◆お願いします◆



～当日のプログラム～

《防災のお話し》

防災士より、家庭で役に立つ「防災知識」について学びます。

《防災クッキング》調理と試食

本日の献立：

- ・カルボナーラご飯
- ・サバ缶ハンバーグ
- ・パック肉じゃが
- ・ひじきとコーンのなめたけ和え

《非常食の試食会》

市販されている「非常食」を実際に開けてどんな味なのか試食してみましょ！

申込み
問合せ

ヒロスクエア賑わい創出委員会事務局（市民文化交流館）
☎ 0172-35-0154（8:30～21:00）