

# ゆったり～ヨガ教室



初回無料体験実施中！

## 《教室実施日》

- |        |         |                |
|--------|---------|----------------|
| ①毎週水曜日 | 9時～10時  | ヒロロ3階 多世代交流室ほか |
| ②毎週木曜日 | 19時～20時 | 南富田町体育センター和室   |
| ③毎週土曜日 | 10時～11時 | ヒロロ3階 多世代交流会ほか |

※開催日により会場が変わりますのでHPのスケジュールの確認または下記の番号までお問合せください。

## 《対 象》

年齢・性別問わずどなたでも。ヨガが初めての方も安心してご参加ください。

## 《参加費》

月謝3,000円 好きな曜日・時間で受け放題

※会員登録・年会費が必要となります。

## 【お問合せ・申込み】

NPO法人スポネット弘前 0172-32-6523 (9:00～17:00)

