

《健康講座スペシャル開催!》

人生100年 いきいき生きる!

自己治癒力の凄さ!

体は食べる物で作られる
心は聴いた言葉で作られる
未来は話す言葉で作られる

スティーブン・R・コヴィー著 (七つの習慣より)

※正しい知識が病気の
予防に繋がります



【講師】**権東龍成** 《(株)国際友好交易 専務取締役》

- NPO 法人 生活習慣病予防学術委員会予防指導員
- NPO 法人 日本グローバルグリーン協会理事
- 日本アニマルウェルネス協会認定
ホリスティックケア・カウンセラー

日 時 / **令和2年9月17日(木)** 午後1時30分~午後4時

会 場 / ヒロロ 3階 多世代交流室 2 《弘前市大字駅前9-20》

連絡先 / 0172-28-0288 (担当 / 大久保)

主 催 / (株)国際友好交易

協 賛 / (株)国際漢方研究所

参加費：無料