

# 誰でも参加できるSST 開催のお知らせ

SSTとは、ソーシャル・スキルズ・トレーニングの略で『社会生活技能訓練』などと呼ばれ、人づきあいをより良くするための練習をするものです。日常生活での問題場面を練習課題としてとりあげ、ロールプレイを使って練習します。医療のみならず、最近では、教育、福祉、更生、一般企業などでも幅広く使われています。

- 友達・家族との関係を良くしたい
- 対人支援者としてより良い関係を作りたい
- SSTを勉強していきたい

と思われる方などどなたでも参加することができます。  
より良い対人関係を作っていくための一歩にしてみませんか。

日 程： 1 ) 8月26日(第4水)

2 ) 9月23日(第4水)

時 間： 午後6時30分～8時30分

場 所： ヒロコ3F 多世代交流室 1

対 象： どなたでもOKです

参加費： 1人 500円 (この費用は、会場費・資料代として使われます)

申込み： 事前申し込みが必要です。EメールかFAXで申し込みください。

※新型コロナウイルス対応のために、アルコール消毒、検温、マスク着用などの配慮を行っています。

主 催： 弘前誰でも参加できるSSTの会

担 当： 大塚成仁(健生クリニック 臨床心理士

SST普及協会北東北支部会員)

白戸里見(NPO法人ら・ぽるとこどもサポ -トfutaba

精神保健福祉士 SST普及協会北東北支部役員)

申し込み・問い合わせ先

E-mail:kyo1625otof@keb.biglobe.ne.jp

FAX:0172-36-1370 大塚