

幼稚園年長から小学生のお子さんを
お持ちの保護者 教職員 指導者のみなさま
この機会にぜひ、ご参加ください！

子ども の能力を伸ばす 目と頭の体操教室

親子で楽しむ

- ・集中力がない
- ・勉強嫌い
- ・成績が伸びない
- ・運動が苦手
- ・じっと座っていることが苦手
- ・姿勢の悪さ

など、気になることはありませんか？
体の学びや正しい目の使い方が
身についていないことが原因かもしれません！

目と頭の体操で「3つの能力」を高めよう！

- ① 学習能力
- ② 運動能力
- ③ コミュニケーション能力

現代のお子様は体の経験が不足しがちです。
便利な環境と引き換えに、体の発達には
さまざまな不都合が起きている可能性があります。
足りない経験を補ってあげると
子ども達は驚くほど伸び始めます。

経験不足を補う、意味のある運動とは？
効率よく学びをするための
土台づくりとは？
能力アップの秘訣と、
お子様の伸び悩む理由がわかります。
保護者様、指導者様、必須の内容です。

【日 時】

3月15日(日)

4月19日(日)

時間 13:00~14:30

場所 弘前ヒロロ

※ご都合の合わない方は、別日程もございます。
直接、目の学校にお問い合わせください。
中高生もご相談下さい。

【対象】年長児~小学生のお子様と保護者
教職員 各指導者

【参加費】1,000円【親+お子様1名】(税別)
※お子様1名追加は500円(税別)

1,000円【教職員、指導者の皆様】(税別)

勉強時に必要な目の使い方

- ★ ふたつの目をチームワークよく使う
- ピントを柔軟に切り替える
- 行を飛ばさないように目を動かす
- ◆ 漢字や符号、記号を正確に認識する
- ▲ 指先をリードして文字を書く



これがどれかでも苦手だと...

<お問い合わせ・お申込み方法>

電話または、メールで氏名、年齢、住所、連絡先電話
番号をお知らせの上、お申込みください。
親子様の参加は10組限定とさせていただきます。

- ※ 事前のお申込みが必要です。
開催日の3日前までにお申込みください。
- ※ 先着順です。定員になり次第×切ります。

目の学校・イプラスジム青森

TEL: 017-752-9365

(受付時間: 火曜~土曜 10:00~18:30)

E-MAIL: aomori@eplus-gym.jp