

\*\*\*\*\* 第45回 \*\*\*\*\*

# 生活技術発表展

日時 令和2年2月21日(金)

11:00~14:30



会場 ヒロロ3階 イベントスペース

テーマ 「もしもに備えた防災食」

実演・試食 11:00~12:00

「災害時の食事づくり」

保存食品を使ったごはん・おかず  
・お菓子の作り方



展示 11:00~14:30

「防災食とレシピ」

缶詰、乾物などの保存食品を使った  
料理の紹介

「防災用品」

防災・減災用品、  
災害時の生活用品、防災食など

活動紹介 12:00~13:20

「農家を作る加工品や手工芸品  
の販売交流・作品展示」

アップルパイ・シフォンケーキ・漬物  
・染め物・飾りひょうたんなどの販売

講演 13:30~14:30

「防災の基礎知識」

講師 NPO法人青森県防災士会

弘前支部長 工藤廣道 氏



昨年の様子

主催 弘前地区生活改善グループ連絡協議会

後援 弘前市

協力団体 黒石地区広域生活改善グループ連絡協議会、  
弘前友の会

問合せ先 弘前地区生活改善グループ連絡協議会  
会長 清野優美子 ☎0172-35-3299

休

～御来場、お待ちしております～

