

ゆったり～ヨガ教室



初回無料体験実施中！

《教室実施日》

- ①毎週水曜日 14時～15時 ヒロロ3階 多世代交流室ほか
- ②毎週木曜日 19時～20時 南富田町体育センター和室
- ③毎週土曜日 10時～11時 ヒロロ3階 多世代交流会ほか

※開催日により会場が変わりますのでHPのスケジュールの確認または下記の番号までお問合せください。

《対 象》

年齢・性別問わずどなたでも。ヨガが初めての方も安心してご参加ください。

《参加費》

月謝3,000円 好きな曜日・時間で受け放題

※会員登録・年会費が必要となります。

【お問合せ・申込み】

NPO法人スポネット弘前 0172-32-6523 (9:00～17:00)

