

幼稚園年長から小学生のお子さんを
お持ちの保護者 教職員 指導者のみなさま
この機会にぜひ、ご参加ください！

- ・集中力がない
- ・勉強嫌い
- ・成績が伸びない
- ・運動が苦手
- ・じっと座っていることが苦手
- ・姿勢の悪さ

など、気になることはありませんか？

体の学びや正しい目の使い方が

身についていないことが原因かもしれません！

親子で楽しむ

目と頭の体操で「3つの能力」を高めよう！

- ① 学習能力
- ② 運動能力
- ③ コミュニケーション能力

現代のお子様は体の経験が不足しがちです。
便利な環境と引き換えに、体の発達には
さまざまな不都合が起きている可能性があります。
足りない経験を補ってあげると
子ども達は驚くほど伸び始めます。

経験不足を補う、意味のある運動とは？
効率よく学びをするための
土台づくりとは？
能力アップの秘訣と、
お子様の伸び悩み理由がわかります。
保護者様、指導者様、必須の内容です。

【日 時】

11 月 10 日 (日)

12 月 15 日 (日)

時間 13:00～14:30

場所 弘前ヒロロ 多世代交流室 11 月 A 室
12 月 C 室

※ご都合の合わない方は、別日程もございます。

直接、目の学校にお問い合わせください。

中高生もご相談下さい。

【対 象】年長児～小学生のお子様と保護者

教職員 各指導者

【参加費】1,000 円【親＋お子様 1 名】(税別)

※お子様 1 名追加は 500 円(税別)

1,000 円【教職員、指導者の皆様】(税別)

<お問い合わせ・お申込み方法>

電話または、メールで氏名、年齢、住所、連絡先電話
番号をお知らせの上、お申込みください。

親子様の参加は 10 組限定とさせていただきます。

※ 事前のお申込みが必要です。

開催日の 3 日前までにお申込みください。

※ 先着順です。定員になり次第〆切ります。

子どももの能力を伸ばす
目と頭の体操教室

勉強時に必要な目の使い方

- ★ ふたつの目をチームワークよく使う
- ピントを柔軟に切り替える
- 行を飛ばさないように目を動かす
- ◆ 漢字や符号、記号を正確に認識する
- ▲ 指先をリードして文字を書く



これがどれかでも苦手だと...

目の学校・イプラスジム青森

TEL: 017-752-9365

(受付時間: 火曜～土曜 10:00～18:30)

E-MAIL: aomori@eplus-gym.jp