

体内年齢測定体験会

AGEスキャナーミニで体内に蓄積された
AGE:終末糖化物質の量を測って
それを基に個人々の体内年齢の目安を示します。

生活習慣の見直しにお役立てくださいませ。

— AGEを減らす生活 —

- ①よく噛みゆっくり食事する
- ②野菜から食べる
- ③腹八分目を目安に食べる
- ④食後に軽く体を動かす
- ⑤睡眠は十分にとる
- ⑥紫外線を浴びすぎない



体内年齢測定体験会 in ヒロコ

令和元年9月16日(月)敬老の日
10時より12時

場所:ヒロコ3階 イベントスペース



問合せ先<エリコエフ青森 代表 大平優子 080-1800-8031>
<エリコエフ弘前 代表 森田庸子 >