

# 2019 家事家計講習会

— 見えない不安を安心へ 変える一歩は家計簿記帳 —

## 講習会プログラム

- ①ざっくりつかむ 私の家計
- ②教育費を知ろう Vol.2
- ③光熱費から分かること
- ④減!!家庭からの食品ロス



11月12日 (火)

時間・・・10:00～11:30

場所・・・ヒロク3F 多世代交流室1

講習プログラム・・・① ③ ④

11月14日 (木)

時間・・・10:30～11:30

場所・・・ヒロク3F 多世代交流室2

講習プログラム・・・① ②

\*無料の託児 (同室) があります (要予約)

子育て中の方  
向けです!

11月16日 (土)

時間・・・13:30～15:00

場所・・・弘前 友の家  
(弘前市中野5-25-11)

講習プログラム・・・① ③ ④

\*無料の託児があります (要予約)

11月18日 (月)

時間・・・10:00～11:30

場所・・・木造デージーランド  
(つがる市木造千代町52)

講習プログラム・・・① ③ ④

### 申込み・お問合せ

参加希望の方は①お名前②希望の講習日③チケットの枚数、以下までご連絡ください。  
\*託児を希望される方は事前にお申し込み下さい。

連絡 工藤 090-8922-1860

山本 080-1806-1354

メール hirosaki\_tomonokai@yahoo.co.jp

HPより問い合わせフォームもあります。

\*各開催施設 (友の家以外) への直接の連絡はご遠慮ください。



HP QRコード

参加費 300円  
(当日 400円)

主催 弘前友の会 (住所 弘前市中野5-25-11 電話 0172-87-6206)

後援 弘前市教育委員会 ・ 婦人之友社

協賛 公益財団法人 全国友の会振興財団

Instagram  
hirosaki\_tomonokai

