



ドクターなかじ

Dr.中路の

健康ひろば

親子で
つくろう!

クリスマス・スイーツ講座

ヘルシー♪



*画像はイメージです。



2019年

12月14日(土)

参加
無料

【場所】ヒロロ 3F イベントスペース (弘前市駅前町9-20)

【時間】13:00 ~ 15:30 ※受付開始12:30 ~

- 中路重之先生 (弘前大学医学部) による「チャレンジ!健康クイズ大会」
- 青森県洋菓子協会による「ヘルシー・スイーツを作ろう!」

もち麦を使った家庭で作れるスイーツのレシピ紹介

※先着100名様に、スイーツをプレゼント! (1家族につき1個まで)

健康宣言!



2020

1月

ドクターなかじ

Dr.中路の

健康ひろば

11日 12日 13日 イベント情報

プログラム

- Dr.中路の健康講座 (または、健康クイズ)
 - おおたか静流ライブ + 声のお絵かき
- ※ 斜陽館では、簡易測定有

参加
無料



いっしょにおどろう!
でんでらりゅうば〜♪
ぴっとんへべへ♪

©小沢芳彦

NHK Eテレ「にほんごであそぼ」でおなじみ!
七色の声を持つ声の魔術師 > おおたか静流

11日(土) 斜陽館

【日時】

2020年1月11日(土)
13:00 ~ 15:00

【場所】

太宰治記念館「斜陽館」
(五所川原市
金木町朝日山 412-1)

12日(日) 専求院

【日時】

2020年1月12日(日)
13:00 ~ 15:00

【場所】

浄土宗 専求院
(弘前市新町 249)

13日(月祝) ヒロロ 3F イベントスペース

【日時】

2020年1月13日(月祝)
13:00 ~ 15:30

【プログラム】

- Dr.中路の健康クイズ大会
- 弘前フランス料理研究会によるヘルシー・フレンチ講座
- おおたか静流ライブ

健康宣言!