

男性限定

誰でも簡単にできる 足もみ健康教室 参加者募集!



最近、足もみ健康法としてリフレクソロジーが紹介されるようになりましたが、女性を対象としたようなイメージを強く感じている男性の方にとっては体験するきっかけがなくて困っているのではないのでしょうか。

そこで、今回の教室開催は男性の方が気楽に参加できるよう“男性限定”としました。

本教室は“若石健康法”の足もみを基本に、揉むポイントや揉み方を指導します。

是非、自身の体調を整える機会にしてみてください。
興味のある回だけの参加もできます。

お気軽にご参加ください。

① 胃腸強化編

2019年 7月19日(金) 19:10~20:40
ヒロコ3F 多世代交流室B

② 腰痛編

2019年 8月23日(金) 19:10~20:40
ヒロコ3F 多世代交流室B

③ 疲労回復編

2019年 9月20日(金) 19:10~20:40
ヒロコ3F 多世代交流室B

- 各編 定員5名
- 参加費 各500円
- 持ち物 フェイスタオル 1枚 (足もみ棒はお貸しします)



【お問合せ・お申込み】

スマホから申し込めます ↓

NPO地球足もみ健康法実践普及協会賛助会員
稲垣康子 0172-88-8453
aciccosome@gmail.com



あしっこ 男性限定 足もみ健康教室 で検索