

《健康講座スペシャル開催！》

健康こそ 最大の財産

- いつまでも若々しくありたい
- 食事を美味しく楽しみたい
- 元気に体を動かしたい
- ぐっすり眠りたい
- 笑顔でいたい……………etc.



【健康】に関する思いは人それぞれ。しかし、それを維持するためには共通していることがあります。一緒に楽しく知識を身につけてみませんか？
難しい話はありません。ぜひご参加ください！

メールセンジュ

★美露仙舎は健康長寿を応援します！

※正しい知識が病気の予防に繋がります

日時 / 令和元年7月23日（火）午後1時30分～午後4時

会場 / ヒロロ 3階・多世代交流室B 《弘前市大字駅前9-20》

連絡先 / 0172-28-0288（担当／大久保）

主催 / (株)国際友好交易

協賛 / (株)国際漢方研究所

参加費：無料