

# 食育フェスティバル

Vol.11



## 米・もち麦・雑穀



### タイムテーブル

○10:30～

青森県産食材でビンゴゲーム

「ふるさとのたべものビンゴ」

学務健康課&東部・西部学校給食センター

※おみやげ付き（数量限定）

※10:15～ビンゴカード配布

先着30組限定・1家族1枚

○11:00～

雑穀スイーツ付きミニトーク

「初心者におススメ！雑穀のはなし」

雑穀と野菜で作る家庭料理教室たきさんち

高杉多希さん

○11:30～

「お米マンと学ぼう！

～ご飯ができるまで～」

東北女子短期大学 食育研究部

### スペシャルトーク&ライブ

○12:00～

「お米と農業のおはなし」

(株)アグリート代表取締役

佐藤拓郎さん（農音楽家：Takuron）



青森県学校栄養士協議会  
食育推進キャラクター  
『あぶにん』

## 2019年6月2日(日)

10:00～13:00

ヒロロ3階イベントスペース

### ○体験ブース

・おべんとうづくりにチャレンジ！

※フェルトのお弁当セットをつかうよ

・お米の大へんしんクイズにチャレンジ！

・おにぎりをにぎって、たべよう

### ○講座 要事前予約・参加無料

10:30～「おうちでTry！親子あそび」

（10分前受付／小学生以上の親子8組）@多世代交流室1

11:00～「親子でつくる米粉のおやつ」

（10分前受付／小学生以上の親子15組）@健康ホール

### ○試食

・ごはん簡単おやつ

「香ばしみたらし団子」

### ○販売 ※お米の食べ比べも！（なくなり次第終了）

・あおもり万華堂

県産雑穀 / おにぎり / たかきびバーガー

・(株)アグリイーな田んぼアートの里

田舎館産のお米 / いちごのスイーツ3種

・(株)オプティムアグリ・みちのく

黒石産スマート米まっしぐら

・五穀発酵むすび庵

おにぎり / だら焼き

・(株)PEBORA

ペットボトル入り無洗米・雑穀ブレンド米



主催：ヒロロスクエア販わい創出委員会 / 弘前市食生活改善推進委員会 / 弘前市駅前こどもの広場  
協力：弘前市健康増進課 / 学務健康課 / 生涯学習課 / 東部・西部学校給食センター / 東北女子短期大学  
特別協力：あおもり万華堂 / (株)アグリイーな田んぼアートの里 / (株)アグリート / 五穀発酵むすび庵  
(株)オプティムアグリ・みちのく / 雑穀と野菜で作る家庭料理教室たきさんち / (株)PEBORA  
お問合せ：ヒロロスクエア販わい創出委員会（弘前市民文化交流館内）  
電話0172-35-0154<8：30～21：00> ※詳細はヒロロスクエアHPをご参照ください

