

新生活スポーツトライ

その挑戦が
未来を変える！

参加無料

令和2年3月29日(日)
10:00~15:00

ヒロロ3階イベントスペース
弘前市民文化交流館ホール

内容:いろいろなスポーツ体験会
対象:3才~大人

スポーツプランナー
しかしかさん

★詳しい内容は、裏面をご覧ください★

主催:ヒロロスクエア賑わい創出委員会/NPO法人スポネット弘前 協力:つがるスポーツ応援団

親子で
参加大歓迎!!

○体験型プログラム

※開催時間中はいつ来ても体験できます。事前申込み不要！
対象：3才～大人

ふじさきいきいきスポーツクラブ

- ・スポーツ吹き矢体験
(多世代交流室1)

ブランデュー弘前FC

- ・ブラインドサッカー
(3階イベントスペース)



NPO法人スポネット弘前

- ・ボッチャ体験
- ・卓球バレー体験
- ・スラックライン
(ユニバーサルスポーツクラブ)
(3階イベントスペース)

○教室型プログラム

所要時間約45分 (各回定員20名 スナッグゴルフ教室のみ定員6名) ※事前の申込みが必要です

NPO法人スポネット弘前

- 【走り方教室】**
①10:00～
対象：小学1年生～小学5年生
- 【ミニバスケットボール教室】**
①12:00～
対象：小学1年生～小学6年生
- 【キッズソフトボール教室】**
①13:00～
対象：青森県内の小学女子児童
- 【キッズチアダンス教室】**
①11:00～
(※イベントスペース鏡前)
対象：年中～小学6年生
- 【ヒロロ体育スクール】**
①14:00～
対象：年中～小学3年生

場所：3階イベントスペース

FUNKY STADIUM

- 【ヒップホップダンス教室】**
①10:00～ ②11:00～
場所：4階ホール 対象：3才～大人

ロコスタジオ

- 【タヒチアンダンス教室】**
①13:00～
対象：年中～大人 親子で参加 歓迎！
- 【演武教室】**
①14:00～
場所：4階ホール

NPOリベロススポーツクラブ

- 【キッズスナッグゴルフ教室】**
①10:15～ ②11:15～
場所：4階ホール 対象：年長～小学4年生

NPO法人弘前サクラオーバルズ

- 【ラグビー教室】**
①13:00～ ②14:00～
場所：4階ホール 対象：小学1年生～小学6年生

お問合せ・申込み

お申し込みは、ヒロロ3階弘前市民文化交流館窓口または
弘前市民文化交流館電話☎0172-35-0154 (8:30～21:00) へお電話ください。