

第12回

食育フェスティバル in ヒロロスクエア

ヒロロで
りんご
まったり

とき

令和
元年

11月24日(日)

10:00～13:00

場所

ヒロロ3F イベントスペース

※入場無料/事前申込不要

ステージ

10:30 プレゼント付ビンゴ …学務健康課 & 東部・西部学校給食センター
「ふるさとのたべものビンゴ」
【10:15～ビンゴカード配布/先着30組・1家族1枚限定】

11:00 「みんなで体を動かして、
もりもり食べて元気になろう！」 …東北女子短期大学 生活科

11:45 テキカカソーダ、りんご甘酒試飲付き
「美味しいりんごから美味しいりんごジュース、シールドル」
…Aプロジェクト

試食

- 簡単あっぷる春巻き …食生活改善推進委員会
- りんごパフェ …健康増進課

体験

- 3つの体験！りんごクイズにチャレンジ！
- 作ってみよう、りんごシャーベット ● リンゴまるわかりすごろく
- 野菜足りてる？手のひらで分かる食生活 ● WAのりんごの木

出展ブース

限定販売

※なくなり次第終了

- りんご生果・ジュース …JA つがる弘前青年部・東目屋支部
- りんごのジュレ、ドレッシング販売 …green switch
- りんごツリー・ヘアクリップ、テキカカソーダ …Aプロジェクト

ワークショップ

※なくなり次第終了

- りんごのフレームづくり …クレイアーティスト Hi*iRo ひいろ
製作時間のめやす 15分 / 500円 ※12:30 受付終了
- りんごのアイシングクッキー …ポムポム
10:00・10:30・11:00・11:30 各回定員5名 / 500円
- はじめてのこぎん刺し(ヘアゴム・ブローチ) …みいママ
/ 300円

展示

- 食育強化事業「いただきます！」
- 食品ロス・機能性表示食品等

主催：ヒロロスクエア賑わい創出委員会、弘前市食生活改善推進委員会、駅前こどもの広場

協力：弘前市健康増進課、農政課、市民生活センター、弘前市教育委員会学務健康課、生涯学習課、東部・西部学校給食センター、弘前市立中央公民館、東北女子短期大学、弘前医療福祉大学 / 短期大学部、弘前大学 COI 研究推進機構

お問い合わせ：ヒロロスクエア賑わい創出委員会（弘前市民文化交流館内）電話 0172-35-0154 〈8:30～21:00〉