

セミナー開催のお知らせ

《誰でも理解る 心と体と行動の繋がり》

ーセラピー・ヒーリング・カウンセリングからー

- ☆ 1回完結の内容で、お茶などを飲みながらのリラックスした雰囲気でのセミナーです
- ☆ 心と体の繋がりを知り、自分のため、他の人のためにも活用出来るセミナー内容です
- ☆ ヒプノセラピー、レイキヒーリングなどの入門編としても活用出来ます

～セミナー内容～

- 心と体は繋がっているの？
- どれ位の繋がりや可能性があるの？
- 「心」って何だろう？
- ブレイク・タイム！ - 無意識の遊び -
- 顕在意識と潜在意識の区別はどこから産まれるの？
- 私達の身の周りは「暗示」で溢れている？
- ブレイク・タイム！ - 自己暗示・アファメーションを活用してみよう -
- 体とエネルギーは関係あるの？
- 科学の世界も覗いてみよう！
- ブレイク・タイム！ - エネルギーを感じてみよう -
- 「五感」を活用して「人」を知ってみよう！
- あなたもカウンセリングをしてみよう！
- ブレイク・タイム！ - シンクロニティに気づいてみよう -
- 「健康とは？」について考えてみましょう！

定員：4名 時間：午後1時～5時頃迄 費用：5,000円(テキスト代、消費税含む)

開催日：HP上でご確認下さい(毎月、数回程度開催しております)

※上記の指定開催日において調整が出来ない場合などは、ご希望日に応じ個別開催も承っております。また、お一人様のみのお申し込みも承っております。

※時間は多少延長される場合もありますので、余裕を持ってご受講下さい。

なお、指定開催日につきましては、複数名の受講が予定されますので、駐車スペースのご利用は出来ませんので、あらかじめご了承下さい。

ご予約・お問い合わせ(完全予約制・不定休)

カウンセリング・ヒプノセラピー(催眠療法)・レイキヒーリング
～あなた自身の中にある「答え」を探し「自立・自律」のサポートをいたします～



S.Light.M

エス・ライト・エム

〒037-0016 青森県五所川原市一ツ谷505-2 イーストワン201

 **080-8218-5765**



segawa1973@s-light-m.com



http://s-light-m.com



※ 休業日・セッション中など、お電話に出ることができない場合はご了承下さい