

～不安な気持ちを解消する方法を学ぶ～

# 心整理術

かんたんチェック！

【質問】 赤・黄・青 あなたはどの色に惹かれますか？

答えは↓を確認してください！

受講  
無料

無意識に選んだ色から自分の性格や潜在的な欲求、現在の心身の状態を知ることができます。カラーセラピーの手法をもとに、不安に思う気持ち、ストレス緩和など心の整理整頓を学んでみませんか？

【解答】 赤・黄・青の中で惹かれる色でわかるワインポイント⇒【あなたの強み】がわかります

赤を選んだ方；リスクを恐れずに前進する力

黄を選んだ方；向上心を高めて勉強することを心から楽しむ力

青を選んだ方；自分も他の人のことも信頼する力

もっと詳しいチェックがしたい方はコチラ↓↓

日時：2018年12月12日（水） 13：30～16：30

場所：ヒロサキ3F 多世代交流室1  
（弘前市駅前町9-20）

対象者：15～45歳未満の若年求職者

定員：15名

持ち物：筆記用具

申込方法：お電話またはメールで【お名前・年齢・ご連絡先】をお伝えください

申込締切：12月10日（月）



講師 田村 静香 氏（セッション&スクール ワークスペース詩寿華 主宰）

色彩ライフアドバイザー／色彩コミュニケーター／傾聴マスター

『色』を伝える専門家として15年活動。

カラーセラピーや色彩関係の講座やスクールを開講。

『結～ゆい』の心を大切に、人と人との繋がり、心穏やかに微笑みの絶えないコミュニティーづくりを目指し、コミュニケーションの難しさや大切さを、「色」を通して伝える活動を行っている。

【申込・お問い合わせ先】

ひろさき若者サポートステーション

☎0172-35-4851 mail: hirosapo@ims-hirosaki.com

お電話受付時間：月・火・木・金 9：00～19：00 / 水 9：00～17：00