

親子で楽しく学ぼう

私たちの防災

日時

9月22日(土) 10:00~12:30

場所

ヒロロ3階 健康ホール

講師

弘前市女性消防団
女性防災士

対象

年長から小学6年生までの子どもとその保護者

定員

20組 ※事前申込み先着順

参加料

無料

※申込みは、8/31(金)からお電話にて受付します。

10:00~10:40

- あいさつ、講師紹介
- 防災知識のおはなし
- 親子でたのしい! 防災知識クイズde人間すごろく

10:40~11:20

- 救命救急の体験
- 実践:①子どもが溺水した時の対処法 ②止血方法
③気管異物の除去 ④骨折の応急処置

講話:心不全、脳卒中の疑いがある場合の観察ポイント!
救急隊員に何をどのように伝えたら良いの?

11:20~12:30

- かんたん! サバイバルクッキング! (調理と試食)

メニュー 災害時でも簡単パスタ/缶詰ひじきサラダ
バナナ蒸しパン

- パーソナルカードを作ろう!
- 大雨と地震災害に関する防災知識

月
日
()
日直

申込み
問合せ

ヒロロスクエア賑わい創出委員会事務局(市民文化交流館)

☎0172-35-0154 (8:30~21:00)