

ほねつぎの日

あなたの街の

整骨院・接骨院

皆さんは「整骨院・接骨院」って、どんなところかご存知ですか？
この機会に体験してみませんか！？

日時 9月9日（日）

場所 ヒロロ 3F イベントスペース

時間 午前10時～午後2時

無料体験・相談

① 健康運動指導士と 一緒にラクラク健康体操

～簡単な運動で笑顔で健康的に生活するには～

講師：NPO法人青森県健康・体力作り協会
副理事長
健康運動指導士 奈良岡 匠 氏

多世代交流室 2
午前10時30分～12時



② 体組成計測定

③ 痛みや体の相談のアドバイス、テーピング指導

来場者に粗品進呈

数に限りがあります。

柔道整復 青森

検索

主催 公益社団法人 青森県柔道整復師会
主管 弘前地区柔道整復師会
協賛 (株) グローバー