

子育て女性の就活 応援します！

Program2

参加無料

託児有り(無料)



お茶・スイーツ付き!

時期

8・9・10月開催  
(裏面記載)

定員

各回先着20名

参加資格

就職を考えている  
子育て女性の皆さん

申込期限

当日参加でもOK!

※託児ご利用の方は  
各セミナー開催日の6日前まで

タイムテーブル

10:00～ 託児室スタート  
10:10～11:00 セミナー  
.....休憩.....  
11:10～12:00 フリートーク  
セミナー③はフリートーク時間が  
変更となる場合がございます。

子 個

『わたらしい働き方ってどんなのだろう?』

# “こそもり”セミナー

お母さんの役割って毎日たくさんのこと  
がありますよね。

お母さんをしながら出来る働き方、  
生き方を探してみませんか?



## 3つのセミナーを選べます!

8月 セミナー①  
自分と仕事と家族と...不安な方への第一歩!

【わたらしい生き方・仕事・子育て】

青森:8/30(木) / 弘前:8/28(火) / 八戸:8/22(水)

教育カウンセラー・元幼児教育者

阿部 尚子 (青森・弘前)

保育士・幼児教育の経験から、仕事と家庭  
の両立、自分らしい生き方などに寄り添っ  
た視点でお話いたします。

現役保育士

木村 紀美子 (八戸)

20年以上に渡り保育業務に従事。子ども  
への言葉かけや関わり方等、母親視点の  
生き方についてお話いたします。



9月 セミナー②  
自分と仕事と家族と...両立が不安な方へ!

【心に余裕を持つための表情作り】

青森:9/27(木) / 弘前:9/10(月) / 八戸:9/20(木)

有限会社リンゴミュージックマネージャー

樋川 由佳子 (青森・弘前・八戸)

弘前市のコミュニティFMアップル  
ウェーブの立ち上げ後、結婚・出産  
を機に退社。  
現在「りんご娘」などのマネージャー  
業務と二児の子育てに奮闘中のお母  
さんです。  
たくさんの女性が一緒に笑顔になれ  
るようにお話いたします。



10月 セミナー③  
自分と仕事と家族と...仕事開始へのステップ!

【働くことで入るおカネ、出るおカネ】

～知っておきたい知識～

青森:10/9(火) / 弘前:10/3(水) / 八戸:10/16(火)

生命保険協会認定

ファイナンシャルプランナー

毛利 精悟 (青森・弘前・八戸)

県内の民放TV局に開局から携わり、  
仕事を通じて金融知識の大切さを  
痛感。  
金融機関に転職後、社会に出る前に  
知っておきたい大切なお金の知識に  
ついて、県内各施設や学校現場で  
お話しています。  
昨年子育てを終えたばかりの、  
お父さんです。



セミナー①・セミナー②ゲスト  
スマートフットワーク代表・あんよ・せらびー主宰 境 江利子

(子どもと先生と保護者が共に育つための「共育」のノウハウや自らの子育て体験談を通じて、プラス思考になれるコミュニケーション術など、働くママを支援。)

セミナー後、セミナー講師とゲストをまじえて、ゆっくりお茶を飲みながらフリートークを行います!

同じ“ママ目線”のセミナー講師と、地域の“ババ目線”のゲストと一緒に、カフェ気分でおしゃべりしましょう♪

お申込み・お問い合わせ

参加ご希望・お問い合わせは、お電話またはHP、メールにてお願いいたします。

☎0120-973-511

受付: 平日9:00~18:00

・託児を希望される方は事前にお申し込みください。  
・託児対象は、概ね生後6ヶ月~小学校6年生までです。

✉ kosomori@japan-mtc.com

☎こそもり事務局

(青森県子育て女性の就職応援事業)

主催: 青森県商工労働部労政・能力開発課  
運営: 株式会社JMTCC (弘前市外崎4-2-3)

🌐 HP: <http://www.kosomori.com>



# 子育て女性の就職応援事業とは

出産・育児等を機に退職した方で、勤労意欲を有している女性を対象に「個別相談会」「再就職支援セミナー」「職場体験プログラム」「合同企業説明会」を実施し、就職に対する不安軽減を図り、再就職を支援します。

**受講イメージ** ※ 1人の参加者が全プログラムを受講した際のイメージです。希望に応じて、関心のあるプログラムに参加が可能です。

<p><b>Program 1</b></p> <p><b>個別相談会</b></p> <p>7月～</p>	<p><b>Program 2</b> 今回のご案内はこちら</p> <p><b>再就職支援セミナー</b></p> <p>8月～</p>	<p><b>Program 3</b></p> <p><b>職場体験プログラム</b></p> <p>10月～</p>	<p><b>Program 4</b></p> <p><b>合同企業説明会</b></p> <p>11月～</p>
--	---	---	---

**3つのセミナーを選べます!** ※本プログラムは雇用保険需給中の求職活動実績と認められます。

## セミナー① 自分と仕事と家族と…不安な方への第一歩! 【わたらしい生き方・仕事・子育て】

エリア	開催日	会場名	セミナー		フリートーク
			講師	内容	※セミナー講師とゲストをお迎えします。
青森	8/30(木)	アピオあおもり 大研修室2 (青森市中央3-17-1)	教育カウンセラー 元幼児教育者 <b>阿部 尚子</b>	自分を知り生き方を見つめ直すことは、子どもにとって生き方のモデルや基準になります。 "私"らしい生き方のために自分と向かい合い、今の大切を探して、不安を解消しましょう!	ゲスト スマートフットワーク代表 あんよ・せらびー主宰 <b>境 江利子</b>
弘前	8/28(火)	ヒロロ3F 多世代交流室1 (弘前市駅前9-20)			
八戸	8/22(水)	八戸市津波防災センター 研修室 (八戸市沼館4-6-19)			

## セミナー② 自分と仕事と家族と…両立が不安な方へ! 【心に余裕を持つための表情作り】

エリア	開催日	会場名	セミナー		フリートーク
			講師	内容	※セミナー講師とゲストをお迎えします。
青森	9/27(木)	アピオあおもり 大研修室1 (青森市中央3-17-1)	有限会社リンゴ ミュージック マネージャー <b>樋川 由佳子</b>	りんご娘をはじめ、これまでの育成活動で見てきた子ども、家族、仕事の関わりを、実経験を基にお話します。就職活動や家庭においても好循環をうむ『笑顔』を通して不安を解消しましょう!	ゲスト スマートフットワーク代表 あんよ・せらびー主宰 <b>境 江利子</b>
弘前	9/10(月)	ヒロロ3F 多世代交流室1 (弘前市駅前9-20)			
八戸	9/20(木)	八戸市津波防災センター 研修室 (八戸市沼館4-6-19)			

## セミナー③ 自分と仕事と家族と…仕事開始へのステップ! 【働くことで入るおカネ、出るおカネ】

エリア	開催日	会場名	セミナー + フリートーク	
			講師	内容
青森	10/9(火)	アピオあおもり 保健指導室 (青森市中央3-17-1)	生命保険協会認定 ファイナンシャル プランナー <b>毛利 精悟</b>	～知っておきたい知識～ 働くことによって入ってくるお金もあれば、出て行くお金もあります。 仕事選びの基礎となるお金の知識もお伝えし、素朴な疑問を解消しましょう。 ファイナンシャルプランナーの目線から、仕事や人生について一緒に考えていきます。 シンプルなワークショップを楽しみながら、これからのあなたのライフプランをイメージしていきましょう!
弘前	10/3(水)	ヒロロ3F 多世代交流室1 (弘前市駅前9-20)		
八戸	10/16(火)	八戸市津波防災センター 研修室 (八戸市沼館4-6-19)		

## こそもりとは…

子育て女性を対象に、働きたい女性を応援する青森県のプログラムの愛称です。キラキラと輝く子育て女性の「森」が青森県に広がっていくように、一人ひとりに寄り添って支援します。

**こそもり事務局**

主催：青森県商工労働部労政・能力開発課  
運営：株式会社JMTC（弘前市外崎4-2-3）  
HP：<http://www.kosomori.com>

