

つながり・ぬくもる・子育て家庭への訪問支援ボランティア  
ママの笑顔は子どもの幸せ



3/19

## 家庭訪問型子育て支援・ホームスタート 講演会のご案内

ホームスタート (HS) とは、未就学児が1人でもいる家庭に、研修を受けた子育て経験のあるボランティアが、ホームビジターとして訪問する「家庭訪問型子育て支援」です。約2~3ヶ月の間、週に一回2時間程度訪問し、「傾聴」(話を受け止め寄り添う)や「協働」(育児や家事を一緒にしたり出かける)等の活動を行います。孤立感や育てにくさを感じる親自身の気持ちに寄り添い、心の安定や子育て意欲を回復して他の支援や地域の人々となつなげるきっかけづくりも応援します。

イギリスで45年前に始まったホームスタートは、住民参加型の家庭訪問支援でありながら安心安全で効果の高い支援を実現する「支援の質を担保するしくみ」を備えていることが特徴で、日本では98地域で子育て支援や児童福祉関連の民間団体が取り組み、自治体の事業として位置づける市区町も年々増加しています。子どもの育ちを地域全体で支え合い、虐待等の問題発生を未然に防ぐ新しい訪問支援活動を知る機会として、ぜひ御参加ください。

3月19日(月) 10:00~12:00

会場 弘前市民文化交流館ホール(定員100名)  
弘前市駅前町9-20 ヒロコ 4F

### 傾聴と協働による訪問型子育て支援「ホームスタート」とは

ホームスタート・ジャパン 理事・事務局長 山田 幸恵

### 実践報告 ~ホームスタートの導入と実践事例から~

ホームスタート・ココネットあおもり オーガナイザー、ホームビジター

>参加費:無料

>お申込方法:●ホームページ:www.homestartjapan.orgの「3/19 ホームスタート講演会(青森県弘前市)」をクリックしてください。申込フォームよりお申込いただけます。

●Eメール:「お名前、ご住所、連絡先、所属団体名」を mail@cocoa.net へ

●電話:HSココネットあおもり080-2809-1766、FAX:017-741-2272 へ

<託児申込み>上記申込み後に、弘前市駅前こどもの広場(先着15名) TEL:0172-35-0156 へ

主催:特定非営利活動法人ホームスタート・ジャパン「公益財団法人キリン福祉財団 助成事業」  
ホームスタート北海道・東北エリア協議会

協力:特定非営利活動法人子育て応援隊ココネットあおもり、弘前市駅前こどもの広場

後援:青森県、青森県教育委員会

初めての子育てに戸惑うことばかり  
外出しづらく、親子で家にこもりがち

引越したばかりで話し相手がない





- 「思いつき一緒に遊んでくれたことで、上の子の赤ちゃん返りが落ち着き、イライラせず優しい気持ちで子どもと接することができるようになりました。私にも子どもにとっても、よい時間がもてました。」(2歳男児・2ヶ月女児の母親)
- 「引っ越してきたので知り合いも友人もおらず、初めての子育ても不安がいっぱいでした。いろんな話もできて一緒に子育てひろばにも行き、行動範囲が広がりました。」(4ヶ月女児の母親)
- 「来ていただくのが楽しみで、友達とも身内とも違って、気を遣わず思っていることを全部話せて気持ちが楽になりました。」(1歳女児の母親)

## ♥ ママの笑顔は子どもの幸せ・すべての子どもに幸せな人生のスタートを ♥

2009年に始まったホームスタート。現在 29 都道府県 98 地域で約 2,000 人のホームビジター(ボランティア)が誕生しています。親の気持ちに耳を傾け、一緒に家事育児をしながら共に過ごす親同士の支え合い活動を通して、親子の笑顔と地域のつながりが育まれていきます。

### ホームビジター(ボランティア)より

- 「ママが元気になると、不思議と子どもも落ち着いてくるんですね。ママのありがとうの言葉に、私も笑顔でいられる活動でやってよかったです。」
- 「活動前は一人で訪問するのが心配でしたが、オーガナイザーさんが具体的な活動内容を調整したりサポートをしてくれる仕組みになっているので、安心して活動できます。交流会や研修会も自分にとっての楽しみのひとつです。」



福島ホームスタート推進協議会主催 県内ホームビジター交流研修会



Home-Start

すべての子どもに幸せなスタートを♥



## 家庭訪問子育て支援・ホームスタート

\*\*\*\*\*

ホームスタートは、研修を受けた地域の子育て経験者が、週に1回2時間程度、家庭を訪問する「おうちに届ける子育て支援」です。45年前にイギリスで始まったこの訪問支援は、世界 22 ケ国で取り組まれ、日本では8年間で98地域にて4万5千回以上のフレンドリーな寄り添う支援が家庭に届けられています。地域住民が訪問支援に安心安全に参加できることで、世代を超えた支え合いのまちづくりが進んでいます。

→体験談ビデオ



詳しくはこちらのホームページをご覧ください→  
www.homestartjapan.org



(全国ネットワーク組織) 特定非営利活動法人ホームスタート・ジャパン  
〒169-0072 東京都新宿区大久保3-10-1 B棟2F TEL:03-5287-5771 FAX:03-5287-5770

