

カラダとこころがよろこぶ笑顔のレシピ 池田のりこ先生講演会



一緒に笑顔にないましょう！

～ keep on smiling!! ～

少し体調がすぐれない時、病院で検査を受けても異常はなく

ストレスや歳のせいにはされたことはありませんか？
それは、からだのバランスのちょっとした乱れです。
このような不調は「治す」のではなく

からだのバランス「整える」ことで改善されます。
バランスの医学(東洋医学)の考え方をもとに食材
を選ぶ

「薬膳」をわかりやすくお話ししていただきます。

∞講師・池田のりこ先生 プロフィール∞

- ・株式会社 咲美堂 代表取締役
- ・全日本薬膳食医情報協会 理事

数々経験した病気を「漢方」「薬膳」で克服。
神戸元町にて「笑顔の花を美しく咲かせる」を理念に
漢方薬店「咲美堂漢方薬房」
薬膳スクール「健膳美食サロン」を経営。
薬膳の普及活動に尽力。

はじめて薬膳や漢方にふれる方からプロ養成まで
年間300講義を行い
認定試験の合格者はのべ600人を超える。
日本全国から、学びに来る受講生が多数。

3月3日(土)

開場 18:00～

開演 18:30～

ヒロロ4階
弘前市民文化交流ホール
青森県弘前市駅前町9-20 ヒロロ4階

2000円

●お申込み・お問い合わせ●

えがおをつくるハッピーレシピ(対馬)まで

Tel. 080-3534-5713

Mail yakuzen.herb@gmail.com



右記のQRコードから
お申込みできます。