

足と体はつながっている

じゃくせき

若石健康法セミナー

足をもんで健康に！

自分の健康は自分で守る！
自分ででき、効果実感！
自分や家族の健康維持に！

ご参加の皆様には、もちろん「足の
図表」「足もみ棒」プレゼント！



自宅ですぐできる簡単な足もみを
短時間で体験します

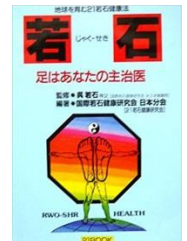
◆セミナーの主な内容◆

1. 家族でできる簡単足もみ健康法
2. 足をもんで表れる即効性の実験



＜若石健康法の特徴＞

安全で
簡単で
即効性あり



国際若石健康研究会 日本分会編著
「若石 足はあなたの主治医」

若石健康法セミナー 「足をもんで健康に！」

日時：7月22日（土） 14：00～15：30

場所：ヒロロ 3階 多世代交流室D

講師：稲垣 康子 国際若石健康研究会 初級プロ認定講師

参加費：1,000円（税込）

問合せ：若石リフレクソロジー 「あしっこ」

<https://yasuko-jakuseki.jimdo.com/>

弘前市新里西平岡6-8

TEL：0172-88-8453

Eメール：acicco@poem.ocn.ne.jp

定員12名限定

お申込みは
裏面に

締切7月16日（日）