令和6年度

弘前市駅前こどもの広場
弘前市こども家庭センター

4月の予定

みんなで楽しむイベントをしています。興味のある方は年齢に関係なくどなたでも参加できます。
妊婦さんも一緒に楽しみましょう。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	休業日		・プレママひろば 13:30～15:00	・ハーフバースデー（10月生まれのお子さん） 13:30～14:30		・プレパパセミナー 9:00～ 11:00～ 13:00～
8	9	10	11	12	13	14
・ぴょんぴょん広場	・離乳食教室(初期)（申込3月15日まで） 10:10～10:50 11:20～12:00	・サポーターの会 10:00～12:00		・はじめましておともだち（3ヶ月までのお子さん） 13:00～14:00 ・赤ちゃんサロン（4ヶ月までのお子さん） 14:00～15:00		
・ぴょんぴょん広場	・赤ちゃんの簡単おもちゃ作り①（2ヶ月～5ヶ月のママ） 13:30～14:30		・プレパパ・ママひろば 13:30～15:00		・おもちゃ病院 13:30～15:30	
15	16	17	18	19	20	21
・ぴょんぴょん広場	休業日	・ベビー広場（1歳～1歳5ヶ月） 10:30～11:30	・ベビー広場（9ヶ月～11ヶ月） 10:30～11:30	・離乳食教室(中後期)（申込3月15日まで） 10:10～11:05 11:25～12:20		
・ぴょんぴょん広場		・ベビー広場（～8ヶ月） 13:30～14:30	・ベビー広場（～8ヶ月） 13:30～14:30			
22	23	24	25	26	27	28
・ぴょんぴょん広場	・整理収納術 10:30～11:30	・キッズ広場（1歳6ヶ月～2歳1ヶ月） 10:30～11:30	・キッズ広場（2歳2ヶ月～） 10:30～11:30	・プレママひろば（ふたご編） 10:30～11:30		
・ぴょんぴょん広場	・赤ちゃんの簡単おもちゃ作り② 13:30～14:30	・赤ちゃんの簡単おもちゃ作り③ 13:30～14:30	・プレママクラブ 13:30～14：30	・プレママひろば（食事編） 13:30～14:30		
29	30					
	・抱っこひもの使い方（4ヶ月～） 10:30～11:30					

お申込み・お問い合わせ

0172-35-0156 駅前こどもの広場

抱っこひもの使い方	楽になる抱っこひもの使い方（家事サポートこもも代表 橋本歩さん）定員15名 託児15名 いつも使っている抱っこひもを持ってきてください。まだ使ったことのない方，妊婦さんも是非、参加してください。
整理収納術	「冷蔵庫を整理して家事能力をアップしよう」（整理収納アドバイザー 一條敦子さん） 定員15名 託児15名 冷蔵庫の中には、干からびた食材や賞味期限の切れた調味料などが眠っていませんか？冷蔵庫の中ががきれいになると、なんだか気分がすっきりして家事がはかどるような気がしませんか？整理収納の効果が一番感じられる冷蔵庫を中心にお話をしていただきます。（要事前申し込み）
はじめましておともだち	生まれてはじめてのお友達に会ってみませんか。これから健診やイベントで会うことも多くなるのでおしゃべりをしてお知り合いになりましょう。初回参加の方のみになります。定員5組（要事前申込）
赤ちゃんサロン	4ヶ月までの赤ちゃんのママのサロンです。助産師や保育士に自分のやり方は本当にあってるの？と聞いてみたいことはありませんか。ママ友作りにもぜひお気軽に参加してください。定員5組（要事前申込） わらべうたベビーマッサージや肩こりにきくヨガもあります。
ハーフバースデー	今月6ヶ月になる赤ちゃんのママのおしゃべり会です。（今月は10月生まれのお子さんです）大変だったこと、楽しかったこと、色々おしゃべりしながらお友達作りをしませんか。定員10組（要事前申込）来月以降も定員に満たない場合は、対象月ではなくても参加できます。
ベビー広場	赤ちゃんとママの広場です。楽しくおしゃべりをしながら親子リズム遊びをします。身長体重を測りますので、10分前までに来てくださいね。対象:1歳5ヶ月までのお子さん。定員24組（要事前申込）お誕生会もします。4月生まれのお子さんは申込みの時に教えてください。
キッズ広場	1歳4ヶ月以上のお子さんとママの広場です。親子で音楽に合わせて運動したり、製作したりします。身長体重を測りますので、10分前までに来てくださいね。定員24組（要事前申込）お誕生会もします。4月生まれのお子さんは申込みの時に教えてください。
ぴょんぴょん広場	弘前市にお住まいのお子さんを対象とした、お子さんの発達を応援する遊びの広場です。就学前までのお子さんと保護者の方を対象に親子で楽しく体を動かして遊びながら発達面や行動面の心配の相談に応じます。（要事前申込）
おもちゃ病院	壊れたおもちゃを持って来てください。費用は原則的に無料です。ただし、部品交換した場合の部品代（50円～300円）はご負担願います。その他詳しくは受付へ。
赤ちゃんの簡単おもちゃ作り	とても簡単な手作りおもちゃを保育士と一緒に作ります。手作りは苦手という方のための講座です。お子さんは託児室で遊びます。定員5名 託児5名（対象2ヶ月～5ヶ月のお子さんの保護者の方）
プレママクラブ	おしゃべりをしながら楽しく赤ちゃんグッズを作ります。
プレママひろば	陣痛ってどんな感じ？何を準備したらいいの？ベテラン助産師が全てお答えします。
プレママひろば	ふたごちゃんのママとふたご子育てについておしゃべりしましょう。
プレママひろば	妊娠中の食事のことを栄養士がお話しします。つわりがおさまったらいつでも参加して下さい。
プレママパパひろば	お風呂の入れ方をお話しします
プレパパセミナー	お風呂の入れ方を中心にママのサポートについてお話しします。

詳しい内容、申し込みは
弘前市こども家庭センターへ
(0172-37-1323)

4月のサークル予定

- さくらんぼ(転勤族の会)　奇数月のみ
- ぴょんぴょんず(ふたごちゃん・みつごちゃんの会)　4月26日(金) 10:00～12:00
- きみだけ(ひろさき親と子の不登校ほっとスペース)　4月20日（土）14:00～16:00

お申込み・問い合わせは　0172-35-0156　駅前こどもの広場まで

5月のイベント申し込みは4月1日スタートします

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
			・プレママひろば 13:30~15:00			
6	7	8	9	10	11	12
	休業日	・サポーターの会 10:00~12:00 ・ママの同窓会 (S50~S59年 生まれの方) 10:30~11:30	・プレパパ・ママ ひろば 13:30~15:00	・ハーフバースデー (11月生まれの お子さん) 13:30~14:30	・おもちゃ病院 13:30~15:30	・プレパパセミナー 9:00~ 11:00~ 13:00~
13	14	15	16	17	18	19
・ぴょんぴょん 広場	・離乳食教室(初期) (申込4月15日まで) 10:10~10:50 11:20~12:00	・ピラティス 10:30~11:30		・離乳食教室(中後期) (申込4月15日まで) 10:10~11:05 11:25~12:20		
・ぴょんぴょん 広場	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り① (2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30			・はじめまして おともだち (3ヶ月までのお子さん) 13:00~14:00 ・赤ちゃんサロン (4ヶ月までのお子さん) 14:00~15:00		
20	21	22	23	24	25	26
・ぴょんぴょん 広場	休業日	・ベビー広場 (1歳~1歳5ヶ月) 10:30~11:30	・ベビー広場 (9ヶ月~11ヶ月) 10:30~11:30	・プレママひろば (ふたご編) 10:30~11:30		
・ぴょんぴょん 広場		・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30			
27	28	29	30	31		
・ぴょんぴょん 広場	・スタイ作り 10:00~12:00	・キッズ広場 (1歳6ヶ月~2歳1ヶ月) 10:30~11:30	・キッズ広場 (2歳2ヶ月~) 10:30~11:30			
・ぴょんぴょん 広場	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り② 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り③ 13:30~14:30	・プレママクラブ 13:30~14:30	・プレママひろば (食事編) 13:30~14:30		

お申込み・お問い合わせ
〒036-8003
弘前市駅前町9－20（ヒロロ3階）
0172-35-0156
駅前こどもの広場

・・・サークルの紹介（こどもの広場ではサークルを応援しています）・・・

・さくらんぼ（転勤族の会）

転勤してきた方や転勤族の家族の会です。情報交換しています。ずーっと弘前の方も遊びにきてくださいね（申し込みは不要です）

・ぴょんぴょんず（ふたごちゃん・みつごちゃんの会）

双子ちゃん・パパ・ママ・プレママ・プレパパさん集まれー！！色々遊んで、おしゃべりして、ツイン育児を楽しみましょう。
おじいちゃん、おばあちゃんや家族連れ大歓迎。（申し込みは不要です）

・きみだけ（ひろさき親と子の不登校ほっとスペース）

「学校に行けない」もしくは「学校に行かない」子どもとその保護者や経験者がゆる～くお話ししたり、情報交換しています。状況により変更の可能性がありますので、きみだけホームページまたはメールにてご確認下さい。
https://futoukouhirosaki.jimdofree.com/
hutoukouhirosaki@gmail.com

・・・駅前こどもの広場・・・

○プレイルーム・・・ 休業日は毎月第1・第3火曜日（祝日の場合は次の日）です。
毎日10時から18時まで。状況によって変更する場合もあります。相談も受けています。
就学前のお子さんと一緒なら、どなたでも利用できます。ぜひ遊びにきてください。
○託児室・・・1時間500円（1人）0歳から就学前まで。ご利用予定日の前月1日から予約受付。休業日を除く。
○授乳室・子ども用トイレもありますので、お買い物中でも自由にお使いください。

こどもの広場サポーター大募集 （サポーターの会）

駅前こどもの広場のイベントを一緒に考えたり、ボランティアさん皆でおしゃべりしながら、おもちゃを 直したり，準備をしたりしませんか？昨年はフェルトでおにぎりを作りました。お子さんは側で一緒にあそびます。小学校や幼稚園に行っている間の少しの時間に・・・ 1ヶ月に1回です。気軽にメンバーに登録してください。メンバー登録は受付へ。

駅前こどもの広場のおたより情報は、パソコン・スマホから見ることができます。ヒロロスクエアのイベント情報または弘前市役所ホームページをご覧下さい