

ラク育ママになって自分スタイルを楽しもう

～子育てを自分育てに変えて～

in 弘前・八戸



子育ての悩みはつきません。そんな時なにかが正解で正しいのか、迷うことはありませんか？
自分の子育てはこれでいいのかな？って、不安になることはありませんか？けれどもちょっとしたコツで、ラクになることができます。忙しいママの時間をこの日は少しだけ『ラク育ママ』になるための時間に一緒にしませんか。

弘前開催 平成29年 6月24日 (土) 13:30～15:30 弘前市民文化交流館 ヒロ口3階多世代交流室2

八戸開催 平成29年 8月5日 (土) 13:30～15:30 八戸市ユートリー4階伝統工芸室

会費 1,000円 **対象** 子育ての悩みが多い、自分に自信がない、何かしらのヒントが欲しい

子育て中のママを応援しています！

「ラク育ママ」になって自分スタイルで子育ても仕事も楽しんでいこう！

講師 いかり屋広恵

子育てに悩むママさんたちや、自分に自信が持てないという生きづらさを感じているすべての方たちに自分に自信をもってラク(楽)に生きていける心のあり方や、ちょっとしたうまくいくコツをお伝えしている。



- ・保育士歴25年ベテラン
- ・心屋リセットカウンセリングマスター
- ・子どものこころのコーチング協会認定 初級・中級インストラクター

いかり屋広恵アメブロ

<http://ameblo.jp/pchan-kokechan/>

イベントの詳細は、パソコン、スマートフォンなどから下記のQRコードでアクセスして、ご覧ください。

弘前開催



<http://www.reservestock.jp/events/170271>

八戸開催



<http://www.reservestock.jp/events/170272>