

令和三年度

# 弘前市駅前こどもの広場 ひろさき子育て世代包括支援センター



みんなで楽しむイベントをしています。興味のある方は年齢に関係なくどなたでも参加できます。  
妊婦さんも一緒に楽しみましょう。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	休業日	・あみもの体験 ・プレママひろば <b>中止</b>	・ハンドクリーム作り ・エアフレッシュナー作り <b>中止</b>	・離乳食教室(中後期) <b>中止</b>		
7	8	9	10	11	12	13
・離乳食教室(初期) <b>中止</b>	・ベアトレ短縮版① 10:30~12:00	・サポーターの会 10:00~12:00 ・プレママクラブ 14:00~15:30	・赤ちゃんの簡単おもちゃ作り(2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30	・ベアトレ短縮版② 10:30~12:00	・おもちゃ病院 13:30~15:30	・プレパパセミナー 9:00~11:00 11:00~13:00
14	15	16	17	18	19	20
・びよんびよん広場	休業日	・ベビー広場(R3年2月3月生まれのお子さん) 10:30~11:30 ・ネイル体験 10:00~12:00	・ベビー広場(10ヶ月~11ヶ月) 10:30~11:30 (~7ヶ月) 13:30~14:30	・ベビー広場(8ヶ月~9ヶ月) 10:30~11:30 (~7ヶ月) 13:30~14:30 ・ベアトレ短縮版③ 10:30~12:00	・ベビーマッサージ 10:30~11:30	
21	22	23	24	25	26	27
	・片付けのポイント「整理収納は誰でもできる」 10:30~11:45	・キッズ広場(1歳2ヶ月~1歳7ヶ月) 10:30~11:30	・キッズ広場(2歳3ヶ月~) 10:30~11:30	・キッズ広場(1歳8ヶ月~2歳2ヶ月) 10:30~11:30 ・プレママひろば(食事編) 13:30~14:30		
28	29	30	31	申込み・問い合わせは <b>0172-35-0156</b> 駅前こどもの広場まで		
・びよんびよん広場	・ハーフパステード(9月生まれのお子さん) 13:00~14:00					

ベビーマッサージ	「お子さんとのコミュニケーションにベビーマッサージを覚えましょう」(あおもり母乳の会)定員20組(バスタオルを持参して下さい)パパ、妊婦さん、おばあちゃんどなたでも参加できます。
ベアトレ短縮版講座	「優しくしたいのに子どもを叱ってしまう」「どうも子どもとうまく関われない」「手に負えない子どもを、ほめる方法が知りたい」などよくある育児上の困った行動への対応を学びます。ほめ上手になってお子さんの「笑顔」や「やればできる」を増やしましょう。ベアトレは、7回の講座ですが皆さんが参加しやすいように3回だけの短縮版を実施します。(ベアトレリーダー ソーシャルワーカー 藤本さん) 対象:3歳前後~就学前のお子さんの保護者 定員15名(ステップバイステップ方式の講座なので3回参加可能な方 2回目3/11 3回目3/18) 託児5名(要事前申込)
整理収納	「整理収納は誰でもできる」(整理収納アドバイザー 一條敦子さん) 定員15名 託児15名 使う時のことを考えてモノをしまう場所を決めていくなどキッチンを中心に話をさせていただきます。(要事前申し込み)
初心者のためのジェルネイル体験	「ジェルネイル体験」(Sネイル戸さん)子育て中にはネイルを維持するのはとても大変。そこで今回は自分おつすることのできるジェルネイルです。定員10名(託児15名) 材料費800円(当日徴収)(要事前申込)(定員になり次第締め切ります)
ハーフパステード	今年6ヶ月になる赤ちゃんのママのおしゃべり会です。(今回は9月生まれのお子さんです)大変だったこと、楽しかったこと、色々おしゃべりしながらお友達作りをしませんか。定員10組(要事前申込)来月以降も定員に満たない場合は、対象月ではなくても参加できます。
ベビー広場	赤ちゃんのママの広場です。楽しくおしゃべりしながら、親子リズム遊びをします。身長体重を測りますので、10分前までに来て下さいね。対象:1歳1ヶ月までのお子さん。午前:定員24組 午後:定員15組(要事前申込)お誕生会もします。2月3月生まれのお子さんは申込みの時に教えてください。
キッズ広場	1歳2ヶ月以上のお子さんとのママの広場です。親子で音楽に合わせて運動したり、製作したりします。身長体重を測りますので、10分前までに来て下さいね。定員24組(要事前申込)お誕生会もします。3月生まれのお子さんは申込みの時に教えてください。
びよんびよん広場	弘前市にお住まいのお子さんを対象とした、お子さんの発達を応援する遊びの広場です。就学前までのお子さんと保護者の方を対象に親子で楽しく体を動かして遊びながら発達面や行動面の心配の相談に応じます。(要事前申込)
おもちゃ病院	壊れたおもちゃを持って来て下さい。費用は原則的に無料です。ただし、部品交換した場合の部品代(50円~300円)はご負担願います。その他詳しくは受付へ。
赤ちゃんの簡単おもちゃ作り	とても簡単な手作りおもちゃを保育士と一緒に作ります。手作りは苦手という方のための講座です。お子さんは託児室で遊びます。定員5名 託児5名(対象2ヶ月~5ヶ月のお子さんの保護者の方)
プレママクラブ	毎月第2水曜日 おしゃべりしながら楽しく赤ちゃんグッズを作ります。
プレママひろば	毎月第1水曜日 離乳食ってどんな感じ?何を準備したらいい?ベテラン助産師が全てお答えします。
プレママひろば	毎月第4金曜日 妊娠中の食事のことを栄養士がお話します。つわりがおさまったらいつでも参加して下さい。
プレパパセミナー	毎月第2日曜日 お風呂の入れ方を中心にママのサポートについてお話しします。

詳しくはひろさき子育て世代  
包括支援センターへ  
**(0172-37-1323)**

## 3月のサークル予定

- ・さくらんぼ(転勤族の会)3月10日(木)10:30~12:00
- ・びよんびよんず(ふたごちゃん・みつごちゃんの会)3月11日(金)10:00~12:00
- ・きみだけ(ひろさき親と子の不登校ほっとスペース)未定

### ☆プレイルーム利用のお知らせ☆

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、プレイルーム内は3月6日まで休止となります。  
3月7日よりプレイルーム内は時間制限・人数制限を設けての利用としています。  
※利用時間※ 10:00~12:00 14:00~17:00  
なお状況によって変更する場合があります。ご理解のほど、よろしくお願います。



駅前こどもの広場のおたより情報は、パソコン・スマホから見る事ができます。ヒロロスクエアのイベント情報または弘前市役所のホームページをご覧ください。

## 4月のイベント申し込みは3月1日スタートします



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				・離乳食教室 (中後期) (申込3月15日まで) 10:10~11:00 11:20~12:10  ・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り② (2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30		
4	5	6	7	8	9	10
・離乳食教室 (初期) (申込3月15日まで) 10:10~10:50 11:20~12:00	休業日	・あそびの広場 (1歳8ヶ月~ 1歳10ヶ月) 10:30~11:30  ・プレママひろば 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り① (2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30		・おもちゃ病院 13:30~15:30	・プレパパ セミナー 9:00~ 11:00~ 13:00~
11	12	13	14	15	16	17
・ぴよんぴよん 広場	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り③ (2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30	・サポーターの会 10:00~12:00  ・プレママクラブ 13:30~14:30	・ベビー広場 (1歳~1歳3ヶ月) 10:30~11:30  (~8ヶ月) 13:30~14:30	・ベビー広場 (9ヶ月~11ヶ月) 10:30~11:30  (~8ヶ月) 13:30~14:30		
18	19	20	21	22	23	24
・ぴよんぴよん 広場	休業日	・キッズ広場 (1歳4ヶ月~1歳8ヶ月) 10:30~11:30	・キッズ広場 (2歳4ヶ月~) 10:30~11:30	・キッズ広場 (1歳9ヶ月~2歳3ヶ月) 10:30~11:30  ・プレママひろば (食事編) 13:30~14:30		
25	26	27	28	29	30	
・ぴよんぴよん 広場	・ハーフ パースデー (10月生まれ のお子さん) 13:30~14:30					

4月のイベント...中止や延期になる場合もあります。ご理解のほど、よろしくお願いします。

### ...サークルの紹介(こどもの広場ではサークルを応援しています)...

#### ・さくらんぼ(転勤族の会)

転勤してきた方や転勤族の家族の会です。情報交換しています。ずーっと弘前の方も遊びにきてください。ね。(申し込みは不要です)

#### ・ぴよんぴよんず(ふたごちゃん・みつごちゃんの会)

双子ちゃん・パパ・ママ・プレママ・プレパパさん集まれー!!色々遊んで、おしゃべりして、ツイン育児を楽しみましょう。おじいちゃん、おばあちゃんや家族連れ大歓迎。(申し込みは不要です)

#### ・きみだけ(ひろさき親と子の不登校ほっとスペース)

「学校に行けない」もしくは「学校に行かない」子どもとその保護者や経験者がゆる〜くお話ししたり、情報交換しています。状況により変更の可能性がありますので、きみだけホームページまたはメールにてご確認ください。  
<https://futoukouhirosaki.jimdofree.com/>  
[hutoukouhirosaki@gmail.com](mailto:hutoukouhirosaki@gmail.com)

### ...駅前こどもの広場...

#### ○プレイルーム

休業日は毎月第1・第3火曜日(祝日の場合は次の日)です。

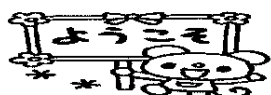
就学前のお子さんと一緒に、どなたでも利用できます。ぜひ遊びにきてください。

#### ○託児室

1時間500円(1人)0歳から就学前まで。ご利用予定日の前月1日から予約受付。  
 授乳室・子ども用トイレもありますので、お買い物中でも自由にお使いください。休業日を除く毎日10時から18時まで、相談を受けています。

### こどもの広場サポーター大募集 (サポーターの会)

駅前こどもの広場のイベントと一緒に考えたり、ボランティアさん皆でおしゃべりしながら、おもちゃを直したり、準備をしたりしませんか?昨年はフェルトでアイスを作りました。お子さんは側で一緒にあそびます。小学校や幼稚園に行っている間の少しの時間に... 1ヶ月に1回です。気軽にメンバーに登録してください。メンバー登録は受付へ。



お申込み・お問い合わせは

〒036-8003 弘前市駅前町9-20(ヒロ口3階)

駅前こどもの広場 0172-35-0156へ