



## <第3回特別講演会>

# 歯と足から学ぶ

～ 健口、健足から健幸へ～

参加費  
無料

## 2017年6月3日 (土) ヒロロ 4階ホール



特別講演 14:00～14:45

### 生涯の健幸を決める子どもの歯

未来を担う子どものために今できること

講師：吉田 昭文 氏 デンタルオフィスよしだ院長



特別講演 15:00～16:30

### 足の指を伸ばすと人生が変わる！

「足の指まっすぐ健康法」で健幸な人生を

講師：松藤 文男 氏 フットアドバイザー ファイブコンフォート代表

オリンピック選手をはじめ、3万人以上の足をみてきた「足の専門家」松藤文男先生が、自分でできる足のケア、良い靴の選び方など、様々な足や靴の悩みにお答えします。

今すぐ、足の指をみてください。  
足指の曲がり、縮み、変形、足裏にタコ  
ウオノメ、巻き爪、水虫などありませんか？  
体のトラブルは足のトラブルが原因です。

松藤文男氏、  
松藤克也氏による

## <足と靴のお悩み個別相談会>

要予約

6月4日 (日)  
5日 (月)



外反母趾、扁平足、巻き爪、  
O脚、X脚など足元の不安定な人  
足のトラブルご相談ください



足を見てあなたの不調をチェック!

日本若石健康研究会



NPO法人  
地球足もみ健康法  
実践普及協会

お問い合わせ  
若石リフレクソロジー  
あしっこ  
弘前市新里西平岡6-8  
稲垣 康子  
0172-88-8453

若石マスターズプロ  
日本若石マスターズ協会会員  
若石健康研究会初級プロ認定講師  
NPO地球足もみ健康法実践普及協会会員  
介護予防運動インストラクター  
スポーツクラブインストラクター  
CSソックスアドバイザー

若石健康研究会関連団体



国際若石健康研究会世界本部



健康日本21推薦連絡協議会



日本スポーツクラブ協会

# 講師プロフィール



## 吉田 昭文 (よしだ あきふみ)

岩手医科大学歯学部卒業

2010年10月に弘前市早稲田にデンタルオフィスよしだを開院。

現在5歳と2歳の子どもの父。自らの子どもの成長とともに、子どものすこやかな成長発育を学んでいる。

現代の子どもたちは口をぽかーんとしている子が多く、それは授乳の仕方、だっこの仕方、離乳食の食べさせ方、ハイハイなど、多くの事が関係している。その情報を正しく伝え、地域のみなさんのより良い生活のサポートを理念に、子どもたちの元気で明るい未来を応援している。



## 松藤 文男 (まつふじ ふみお)

ファイブコンフォート代表 シューズ&フットケア アドバイザー

福岡県生まれ。月星化成、ニューバランスジャパンで、革靴からプロスポーツ選手の足まで、靴・足に関する様々な実例を学ぶ。

商品開発やニューバランスのオフィシャルショップの立ち上げなど、多くの実績を残し、シューズ&フットケア アドバイザーとして独立。外資系矯正靴メーカーの日本導入コンサルティングや「靴・足」への歴史を有する欧米を訪れ、医学的、人間工学的に独自の理論を体系化し、新・五本指靴下(コンフォートサポートソックス)の開発に至る。自身の体験から足の重要性を訴え、各地で講演活動を精力的に行っている。



## 松藤 克也 (まつふじ かつや)

松藤 文男氏の長男

大学卒業後自動車関連に従事し、車の事や営業について学んだ事で、お客様に喜んでもらえることの大切さを知る。父親の元に寄せられる多くのお礼の手紙に父と同じ仕事をする事を決意し、現在は父の片腕となって国内外で活躍している。靴ひもの結び方や靴の調整は、松藤文男氏が脱帽するほど工夫を凝らしてお客様に喜ばれている。



松藤文男共著



松藤文男共著



松藤文男共著



足の矯正用コンフォートサポートソックス & おすすめの矯正靴

## ◆ 6月3日 セミナー / 6月4日、5日 足の相談会お申込み ◆

----- 【若石リフレクソロジー】 あしっこ -----

TEL 0172-88-8453

FAX 0172-88-8425

直接ご持参頂いても結構です

ふりがな		申込人数	
お名前		名	電話
ご住所			
日程	6/3 (土) セミナー	6/4 (日) 足の相談会	6/5 (月) 足の相談会
申込に○			

足の相談会につきましては定員になり次第締め切らせて頂きます。また、相談時間は足の相談のみの方と矯正靴を作る方で異なりますので後日予約時間をご案内させて頂きます。お早目にご相談ください。