

あなたのキラキラを応援したい

ライフ・プラン & キャリア・プラン講演会

多様な生き方ができる今だからこそ、自分のことを考えてみませんか

プログラムⅠ



女性の心身の特性を知って 長く楽しく働くヒケツ

対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座
院長 対馬ルリ子 氏

本当の若さや美しさが内側から出てくるように
女性が自分のところとからだの健康を大切に考える。
そんな秘訣を聞いてみませんか？

プログラムⅡ

なりたい自分をイメージする これからのキャリアデザイン

株式会社 JOY 代表取締役 石岡百合子 氏

ライフイベントが多い女性だからこそ
自分らしく人生を描いてみたい。
イライラ、モヤモヤしているなら、
今いる場所から一歩踏み出してみませんか。



日時

平成29年10月22日(日)
13:00 ▶ 15:20

場所

弘前市民文化交流館 ホール
(駅前町9-20 ヒロロ4階)

定員

100名

参加費

無料

お問い合わせ
申し込み

弘前市子育て支援課

TEL 0172-40-7038 FAX 0172-39-7003