

第7回

食育フェスティバル

in ヒロロスクエア



～ 元気 いきいき ふるさとの食べもので健康！～

平成29年6月25日 (日) 10時～13時
ヒロロ 3階 入場無料



12時30分～

ミニトーク

山の恵みを味わおう！

すぐできる山菜料理

講師：米坂恵子さん
(登山ガイド)

郷土食の実演・試食

しとぎ餅、ねりこみ

※一部、販売もごさいます

弘前地区生活改善グループ連絡協議会
弘前市食生活改善推進員会



おとなも、こどもも、
見て、食べて、遊んで！
一緒に「食育」にふれて
みませんか？



青森県学校栄養士協議会
食育推進キャラクター
『あぶにん』

詳しくは裏面を
見てね！

あぶにんも
会場にいるよ～

食育とは「食(しょく)」に関する様々な知識を
「はぐくむ」ことです

主
協

催：ヒロロスクエア賑わい創出委員会 弘前市食生活改善推進員会 弘前市駅前こどもの広場
力：弘前市(健康づくり推進課、農業政策課)
弘前市教育委員会(学務健康課、東部・西部学校給食センター)、弘前りんごの会
東北女子短期大学

特別協力：弘前地区生活改善グループ連絡協議会

お問合せ：ヒロロスクエア賑わい創出委員会(弘前市民文化交流館内)電話：0172-35-0154 <8時半～21時>