

野菜摂取充足度を表示

ベジチェック®のご案内

POINT1



採血不要

採血で体を傷つけることなく
あなたの野菜摂取量を推定

POINT2



数十秒以内

センサーに手の平を押しあてて
数十秒以内*で測定完了

POINT3



わかりやすい

2つの測定結果を表示

- 野菜摂取レベル(120段階)
- 推定野菜摂取量

*インターネット回線の状況によりさらに時間がかかる場合がございます。

みなさん、「野菜」足りていますか？

測定画面



※イメージ

測定結果(例)



※イメージ

【測定方法】

測定方法とっても簡単！

- STEP1** 右手が左手の手のひらの裏側の指紋のふくらみを、センサーにピタッと押し当ててください。
- STEP2** 押し当てながら10秒の力で、左手の指紋センサーのセンサーを押し当ててください。

← 測定方法説明画面



TIPS ? 何を測定しているの？

ベジチェック®では、皮膚のカロテノイド量を測定しています。野菜(特に緑黄色野菜)を食べると、野菜に含まれるカロテノイドが体に吸収され、やがて皮膚にも蓄積します(2~4週間かかります)。そのため、皮膚のカロテノイド量を測定すれば、野菜摂取量を推定することができます。

※カロテノイドとは
緑黄色野菜に豊富に含まれるリコピンやβ-カロテン等の色素成分。健康維持に良い影響を与えることが報告されている。