

メンバーさん募集！



運動が苦手な方でも
安心して参加できます。

ゆったり～ヨガ教室

《開催日》

- ① 毎週木曜日 19時～20時
- ② 毎週水曜日 14時～15時
- ③ 毎週土曜日 10時30分～11時30分

※開催日により場所は変わりますのでお問合せください。

《対象》

- ・年齢、性別問わずどなたでも

《参加費》

- ・月謝3,000円
(年会費が必要となります。)

お問合せ先

NPO法人 スポネット弘前

☎ : 0172-32-6523

メール: info@sponet-h.com