

さあ、答え合わせをしましょう！

アンガーマネジメント 叱り方入門講座

パパ ママ お嫁さん お義母さん 上司 部下 医師 看護師 介護職員
怒りたいことがあれば怒ってもいいし、叱ってもいいのです。

但し、問題となる4つの怒りがあります。

イライラを一人で抱え込まず、一緒に話し合ってみなで答え合わせをしてみませんか？

12月15日（土） 11：00～12：30

場所：弘前市大字駅前町9-20 ヒロコ3階 多世代交流館C

受講料： 3,260円（税込）

お申し込み：こくちーズ→開催場所を探す→青森県 で検索

<https://kokucheese.com/event/index/544600/>

お手数ですが、入力フォームから **12/13日迄にお申し込み**下さい。

アンガーマネジメント 叱り方入門講座（90分）

- 叱ることのプラス、マイナス面
- 叱らないことのプラス、マイナス面
- アンガーマネジメントとは
- 怒りとは
- 問題となる4つの怒り
- 上手な叱り方
- 3つの普段からできる叱るトレーニング etc.

講師：大坂 彰子
オフィス円香 代表



キャリアコンサルタント
研修講師として、青森県
八戸市を拠点に働く人の
悩み、怒りに向き合う活動を
している。年間の受講生は4000人。

一般社団法人
日本アンガーマネジメント協会認定
アンガーマネジメント叱り方トレーナー
アンガーマネジメントファシリテーター

詳細は <http://ofmado.blog22.fc2.com/blog-entry-465.html>