ご近所にお住いの皆様へ!!

meiji
(株)明治 特約店

骨密度測定会

開催のご案内！

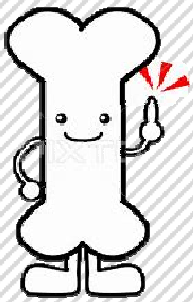
『ご自身の骨密度』、どれ位あるのかご存知ですか？

骨密度（骨の強さ）は人それぞれ違います。骨密度が低い（弱い）と大ケガにもつながります。
まずはご自身の骨の状態を知ることから始めましょう！
この機会に皆様でぜひご参加ください！

日　時

日時：　平成31年　1月15日　(火)　10：00～15：30
場所：　ヒロロスクエア　〈弘前市駅前町9-20〉
3階　多世代交流室2

内　容



測定料：　無料
測定方法：
◉手首に超音波をあて1～2分程で測定します。
◉痛みはありませんのでご安心ください。

※骨密度測定会に参加していただいた方全員に、粗品をご用意しております。

骨密度測定器

◆お問合せ先◆

明治宅配センター　明 健 堂　TEL 0173-26-4183