

新生活スポーツトライ

新しいことに
チャレンジ!



平成31年3月24日(日)
10:00~15:00

ヒロロ3階イベントスペース
弘前市民文化交流館ホール

対象：3才~大人

○体験型プログラム 開催時間中はいつ来ても体験できます

ふじさきいきいきスポーツクラブ

・スポーツ吹き矢体験

(多世代交流室1)

BODY WORK

・加圧トレーニング体験

(3階イベントスペース)

♥ヒロロテナント コーナー♥

★ヨガスタジオre-light ★Honeycombクレビー

・ヨガ関連物販品展示
・スタジオ案内用チラシ配布

・1日限定の健康スムージーが
購入出来るチケット配布

★スポルティヴァ ★フレッシュファームFORET

・インソールの展示、紹介
(2Fスポルティヴァにて
足の分析、サイズ測定)

・健康志向の方へおすすめ商品展示

♥展示コーナー♥

「スペシャルオリンピックス日本・青森」の活動紹介

・障がい者スポーツ競技会の紹介

NPO法人スポネット弘前

・ボッチャ体験 ・卓球バレー体験

(ユニバーサルスポーツクラブ)

・フライングディスク体験

(3階イベントスペース)

ブランドュー弘前FC

・サッカー体験

(3階イベントスペース)

○教室型プログラム 所要時間約45分 事前の申込みが必要です(各回定員20名 ※スナッグゴルフ教室のみ定員4名)

ロコスタジオ

【タヒチアンダンス教室】

場所：4階ホール
対象：年中~大人
親子で参加 歓迎!
①11:00~

FUNKY STADIUM

【ヒップホップダンス教室】

場所：4階ホール
対象：3才~大人
①10:00~ ②12:00~
③13:00~ ④14:00~

NPOリベロススポーツクラブ

【キッズスナッグゴルフ教室】

場所：4階ホール
対象：年長~小学4年生
①10:15~ ②11:15~
③12:30~ ④13:30~

スタンプラリーに
参加すると
景品がもらえるよ!



体操教室アスリートクラブ

【体操教室】

場所：3階イベントスペース
対象：年長~小学3年生
①14:00~

NPO法人スポネット弘前

【走り方教室】

場所：3階イベントスペース
対象：小学1年生~小学5年生
①10:00~

【キッズチアダンス教室】

場所：3階イベントスペース(鏡前)
対象：年中~小学6年生
①11:00~

【キッズソフトボール教室】

場所：3階イベントスペース
対象：青森県内の小学女子児童
①13:00~

お問合せ・申込み

お申し込みは、ヒロロ3階弘前市民文化交流館窓口または
弘前市民文化交流館電話0172-35-0154(8:30~21:00)へお電話ください。