



ヒロロでりんごまつり



出展ブース

■りんご生果・ジュース
…JAつがる弘前青年部
東目屋支部

限定販売

■ 11:00～
アップルパイ
…ボンジュール

ワークショップ

りんご染めの糸で刺す
■こぎん刺しフレーム
&ヘアゴム
〈アズマル〉
■レジンでりんご
ブローチ
〈910製作所〉

参加料：各500円

参加無料

📺 付き

- ・給食センターのひみつクイズ
- ・きせつのごちそうを知ろう
- ・青森うまいものフィッシング
- ・お料理パネルシアター
- ・握力&血管年齢チェック

体験

展示・試食

《展示》
・きのこ博士になろう！
・試食付き☆
珍しいじゃがいも紹介

《試食》
りんご酢とりんごジュースの
「林檎りんごゼリー」
限定150食！

第10回

食育フェスティバル in ヒロロスクエア

ヒロロ3階イベントスペース

【入場無料】

平成30年11月18日(日) 10時～13時



青森県学校栄養士協議会
食育推進キャラクター
「あぶにん」

ステージ

試食付き

10:30

●ミニトーク●

醸造免許をもつ青山さんが語る
摘果果(テキカカ)シードルに
まつわる
「りんごポリフェノールのおはなし」
講師：青山 富士子

●📺付きビンゴ●

「ふるさとの
たべものビンゴ」

11:00

学務健康課&
東部・西部学校給食センター

11:30

●試食●

「りんごとサツマイモ
のゴロゴロサラダ」
弘前市食生活改善推進委員会

●県産りんご
試食付●

「知っているようで
知らない
りんごのはなし」

12:00

弘果弘前中央青果株式会社

📺 付き

●糖尿病予防寸劇
&クイズ●

12:30

「コーケッター怪人
をやっつける！」
高血糖ストッパーズ
(県がん・生活習慣病対策課)