

自分色を探そう！

# カラー セッション

～ストレス社会でも自分らしくある～

パーソナルカラーとは、その人の生まれ持った色（肌・髪・瞳・頬・唇など）と雰囲気調和した色（＝似合う色）のことです。人それぞれ個性が違うように似合う色もそれぞれ違います。

また、色はそれぞれ意味を持ち、選んだ色は心を映し出します。色が持つ意味を知り色彩を日常に取り入れ、心を豊かにする方法を一緒に学びましょう。

日時 2018年1月17日（水）

13：30～15：30

場所 ヒロ口 3F 多世代交流室 D

（弘前市駅前町 9-20 ヒロ口内）

対象者 15歳～45歳未満の若年求職者

定員 10名（お申込み多数の場合は先着順）

申込方法 電話またはメールにて

【名前・年齢・連絡先】をお伝えください

申込締切 1月15日

持ち物 筆記用具

受講無料



講師 田村 静香 氏（ワークスペース詩寿華 主宰）

青森県田舎館村在住。カラーセラピーを中心に、数秘術、エンジェルヒーリング、リコネクション、パステルアートなども同時に学び、心の研究を開始ともにスクールも展開。

現在、1,700人超のセッション件数、200名以上へのスクール開講実績を通して得た経験を生かし「人生の目的に気づくためのお手伝い」を、青森県弘前市、青森市を中心に活動。

《申し込み・問い合わせ先》

ひろさき若者サポートステーション

Tel：0172-35-4851 Mail：hirosapo@ims-hirosaki.com

※受付時間（月・火・木・金）9：00～19：00 （水）9：00～17：00

