

新生活

スポーツ

トライ

体験・教室プログラム
弘前NO.1!

日時：2018.3.25 (日)
10:00~15:00
場所：ヒロロ3階イベントスペース
4階市民文化交流館ホール
対象：3才~大人

すべての体験無料!



さあ、スポーツ
運動を始めよう!

親子で参加
大歓迎!

体験型プログラム ※開催時間中はいつ来ても体験できます。申込み不要! 対象：3才~大人

NPOリベロスポーツクラブ

- ・ゴルフ
 - ・テニス
 - ・サッカー
 - ・野球
- (3階イベントスペース) 各種目体験

りんごの里スポーツクラブ

- 注目の競技! 室内版カーリング
 - ・ユニカール体験
- (4階ホール)

NPO法人スポネット弘前

- ・障がい者スポーツ ボッチャ体験 (4階ホール)
- ・キッズソフトボール体験 (3階イベントスペース)

ふじさきいきいきスポーツクラブ

- ・スポーツ吹き矢体験 (3階 多世代交流室1)

スタンプラリーに
トライしてGET!

教室型プログラム (所要時間約45分) ※事前の申込みが必要です!


ロコスタジオ

《タヒチアンダンス教室》
場所：4階ホール
対象：3才~大人
①14:00~

FUNKY STADIUM

《ストリートダンス教室》
場所：4階ホール ※()は対象者です。
①10:15~(4才~小学校低学年程度)
②11:15~(どなたでも)
③13:00~(小学生以上)

【展示・出店コーナー】

 NPO法人スポネット弘前
「初めての山登り教室
活動写真の紹介」

NPO法人スポネット弘前

《走り方教室》
場所：3階イベントスペース
対象：年長~小学5年生
①10:15~ ②13:00~

《キッズチアダンス教室》
場所：3階イベントスペース(鏡前)
対象：年中~小学生
①11:15~ ②14:00~

《キッズ体育スクール》
場所：3階イベントスペース
対象：年中~小学2年生
①11:15~ ②14:00~

~新しい自分発見! はじめよう、新しいチャレンジ!~

お問合せ
お申込み

主催：ヒロロスクエア賑わい創出委員会/NPO法人スポネット弘前 協力：つがるスポーツ応援団
お申込みは、ヒロロ3階 弘前市民文化交流館窓口または
弘前市民文化交流館 ☎ 0172-35-0154 (8:30~21:00) へお電話ください。