

Maternity and Baby Festival

マタニティ & ベビーフェス

入場無料

とき 2019年3月17日(日) 10:00~15:00

ところ ヒロク 3F (弘前市駅前町)



駐車場等の詳細は
こちらをご参照ください。

イベントプログラム

10:00~10:50 イベントスペース

ハイハイ競争

50組 (参加無料・要予約)

10:50~12:30

講演「パパ・ママのタイプ別 子育てをもっと楽しくする方法」

【講師】 子育てが楽しくなるママカフェ代表 木村 宣貴 氏
【定員】 50名 【託児】 15名 (参加無料・要予約)

13:00~14:00

講演「産後のために知っておきたい事」

【講師】 助産院イスキア 菅原 光子 氏
【定員】 30名 【託児】 15名 (参加無料・要予約)

14:00~15:00

ベビーマッサージ

【講師】 あおもり母乳の会
【定員】 20名 (参加無料・要予約) 持ち物: バスタオル

健康ホール

10:30~13:00

妊娠期にお勧めクッキング

「塩分控えて美味しくバランス食」

もち麦入りご飯、味噌汁、とり肉のわさびパン粉焼き、
りんごと大根のさっぱりサラダ、牛乳茶碗蒸し

【対象】 妊婦さんとそのご家族

【定員】 20名 (参加無料・要予約) 持ち物: エプロン

13:00~14:00

親子ふれあい遊び

「乳児によりよい言葉かけマザリーズを 知って子育てもハッピーに♡」

【講師】 東北女子短期大学 島内 智秋 氏

【対象】 0・1・2歳児親子 【定員】 20組 (参加無料・要予約)

持ち物: バスタオル

他にも多数コーナーがあります。(裏面をご覧ください。)

ハンド
メイド

ワーク
ショップ

フード

無料
相談

県産材の木のおもちゃコーナーもあります。

申込・問い合わせは 弘前市駅前こどもの広場 ☎ 0172-35-0156 (10:00~18:00)

主催 ヒロクスクエア販わい創出委員会・弘前市駅前こどもの広場・弘前市食生活改善推進員会

協力 東北女子短期大学 あおもり母乳の会 株式会社 明健堂 子育てパパママ楽習会運営委員会

参加店舗

※順不同



- 910製作所 …【オムツケーキ】
- sun3 ……【おしりふきポーチ】
- Lös ……【刺繍のスタイ】
- HANDS ……【小物販売】
- natumo* …【ガーゼ小物】



- en ……【アイシングクッキー】
- inorino ……【ファーストキャンドルの巾着、ベビー服販売】
- fujiwara ayumi ……【似顔絵】
- こびとのギフト ……【お名前ボード、手作りクラウン】
- A-salon ……【ネイルケア、大人マニキュア、キッズネイル】
- ひろさきアロマの会 ……【ハンドトリートメント、アロマハンドクリーム、アロマストーン、もみほぐし】
- フォトスタジオスマイリー …【ごろ寝アート 10:00～11:30 12:30～14:00 各10名】
【マタニティサッシュベルト 11:30～12:30 14:00～15:00 各5名】



- ao time
- 集会所indriya
- 生活クラブ協同組合青森
- 株式会社 明治 ……【試飲会、試供品提供】
- 岩木山麓ちいちゃん農園



- 《弘前市担当職員による相談コーナー》
- 保育園・認定こども園の入園について (10:00～13:00)
 - 産前・産後・育児の悩みについて (10:00～15:00)
 - 栄養・離乳食について (10:00～15:00)
- 《言語聴覚士による相談コーナー》
- 言葉の発達相談 (13:00～15:00)



講師紹介



木村 宣貴氏
(きむら よしたか)

『M&F Relations』代表
『子育てが楽しくなるママカフェ』代表
選択理論心理士
日本リアリティーセラピー協会会員
日本選択理論心理学会常任理事(2011年～2017年)
神奈川県立高校 非常勤講師(2011年～2015年)
2008年1月にM&F Relations設立。
ひとりでも多くの人の幸せをサポートしたいという
思いから、「大切な人とのより良い関係の築き方」
を講師兼カウンセラーとして伝えている。特に家族
を重要視し、夫婦関係について結婚前・結婚後とも
に築き方を学ぶ必要性、子育てについて学ぶ
大切さを訴え続けている。



菅原 光子氏
(すがわら みつこ)

1962年大館市生まれ。
東北大学医療技術短大卒業後、都内の大学病院等
に勤務。
2007年助産院イスキア開業。
東北初の国際認定ラクテーション・コンサルタント。
2012年秋田県看護護功労賞、健やか親子全国家族計画
会長賞受賞



島内 智秋氏
(しまうちあき)

柴田幼稚園教諭(昭和62年～平成12年3月)
※平成10年から2年間は幼稚園教諭と東北女子大・
東北女子短大非常勤講師を兼任
東北女子短大非常勤講師・東北女子大非常勤講師
(平成12年4月～)
東北女子短大准教授・東北女子大非常勤講師
(平成16年4月～)
東北女子短大教授・東北女子大非常勤講師
(平成23年4月～平成30年3月)
東北女子短大教授・地域文化センター長
(平成30年4月～)

主な著書
『0・1・2歳児の子育てと保育に活かす
マザリースの理論と実践』(共著)(北大路書房)
主な活動
全国保育士養成協議会児童福祉施設第三者評価調査員
弘前市博物館協議会委員 副委員長
高岡の森弘前藩歴史館協議会 副委員長