

受講無料

表現力を身に付ける！ コムトレーニング

～からだの使い方人間関係は変わる～



コムトレーニングとは、身体運動の器用さを高める「**コーディネーショントレーニング**と**パントマイム**の要素を取り入れた最先端のコミュニケーショントレーニング」です。

営業、面接、交渉など、状況に応じて求められるふるまい方、信頼を得られるふるまい方、職場や日常で動作としぐさをコントロールする方法をご紹介します。

「**人間関係をより良くしたい**」あなたの参加をお待ちしています。

コミュニケーション
能力を向上したい

人から信頼される
振る舞いがしたい

ちょっとした行動力や
気遣いを身に付けたい

自分の意見を
うまく伝えたい

リアクションが
上手になりたい

日時 **2017年10月27日(金)**
13:30~16:30
場所 **ヒロ口3F 多世代交流室2**
(弘前市駅前町9-20)

対象者 15~45歳未満の若年求職者

定員 15名

申込方法 電話又はメールにて

【名前・年齢・連絡先】をお伝えください

申込締切 10月25日(水)

※当日はジャージなど動きやすい服装でお越しください

講師：荒木 シゲル 氏

パントマイム・アーティスト、コミュニケーションセミナー“コムトレ”講師。
デジタルハリウッド大学大学院 客員教授/CGArts協会 協会委員
日本コーディネーショントレーニング協会 ブロンズライセンス

<主な著書>

「荒木シゲルのアニメーションサイエンス」(2002年ボーンデジタル、DVD)

「伝わり方が劇的に変わる!しぐさの技術」(2017年同文館出版)など。



お申し込み
お問い合わせ先

ひろさき若者サポートステーション

TEL: 0172-35-4851 mail: hirosapo@ims-hirosaki.com

※電話での受付時間(月~金)9:00~19:00(水のみ)9:00~17:00