

夢を叶える!

「ミニ☆ドリームマップ」

～ポジティブなこころの習慣をつくる～

受講無料

ドリームマップって?

ドリームマップは、直訳すると「夢への地図」。将来なりたい自分の姿をイメージし、台紙の上に写真や文字で表す自己実現のための目標達成ツールです。

「ドリームマップ」作りを通して、将来なりたい自分の姿を台紙の上に写真や文字で表し、目標を明確にしてみませんか。

夢を叶えるシリーズ、第1弾が始まります!

日時 2017年8月29日(火)

13:30~16:30

場所 ヒロコ 3F 多世代交流室1
(弘前市駅前町9-20 ヒロコ内)

講師 小玉 好氏

一般社団法人ドリームマップ
普及協会 認定 ドリマ先生



対象者 15~45歳未満の若年求職者

定員 10名

申込方法 電話 or メールにて

【名前・年齢・連絡先】をお伝えください。

申込締切 8月28日(月)

持ち物 筆記用具、マップに貼りたい写真、
雑誌の切り抜き、のり、はさみ

お問い合わせ
申込先

ひろさき若者サポートステーション

TEL:0172-35-4851

mail:hirosapo@ims-hirosaki.com

受付時間:(月・火・木・金)9:00~19:00

(水)9:00~17:00